

KÉPZÉSI PROGRAM

(az Fktv. 12. §-a alapján, Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről)

A KÉPZÉS MEGNEVEZÉSE	Integrative Mind Coach
A KÉPZÉS CÉLJA	A képzés célja, hogy a résztvevők olyan átfogó ismereteket és gyakorlati készségeket szerezzenek, amelyek segítségével képesek lesznek támogatni klienseiket az önismereti utazásuk során. Képesek legyenek felismerni és átalakítani elakadásaikat, és előmozdítani a tudatosság, érzelmi egyensúly és lelki fejlődés folyamatát. A résztvevők tanulják meg, hogyan alkalmazzanak különböző coaching technikákat és stratégiákat, amelyek segítik a klienseiket a pozitív változások és a megújulás elérésében.
A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA	A képzés célcsoportját alkotják mindazok, akik elhivatottságot éreznek az emberek támogatása iránt az önismereti fejlődésük és lelki megújulásuk útján.
A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIA	A képzés elvégzésével a résztvevő képes lesz: <ul style="list-style-type: none">- Asszertív kommunikációra (hatékony és tiszteletteljes kommunikációs technikák alkalmazására, amelyek segítenek a kliensekkel való együttműködésben és a konfliktusok kezelésében).- Empatikus hallgatásra (mély figyelemmel és megértéssel hallgatni a klienseket, hogy pontosan felismerje és támogassa az érzelmi és lelki szükségleteiket).- Tudatosságfejlesztésre (olyan gyakorlatok és technikák alkalmazására, amelyek segítenek a kliensekkel a jelen pillanatra koncentrálni, és növelni az önreflexió képességét).- Érzelmi intelligenciájának fejlesztésére (az érzelmek felismerésére, megértésére és kezelésére mind saját magunk, mind a kliensek esetében, elősegítve a pozitív érzelmi állapotokat és a stressz kezelését).- Problémamegoldó stratégiák alkalmazására (hatékony módszerek kidolgozására és alkalmazására az elakadások és kihívások leküzdésére, valamint a kliensek céljainak elérésére).- Nézőpontváltás facilitálására (segíteni a klienseket abban, hogy új perspektívákat fedezzenek fel és rugalmasabban viszonyuljanak a kihívásokhoz).- Mentális és lelki egészség támogatására (technikák és gyakorlatok alkalmazására, amelyek elősegítik a kliensek mentális és lelki jóllétét, és támogatják a hosszú távú személyes fejlődést).- Holisztikus megközelítésre (integrálni a testi, lelki és szellemi egészséget támogató módszereket a coaching folyamatába).- Coaching eszközök alkalmazására (olyan speciális coaching technikákat és eszközöket ismer meg és lesz képes használni, amelyek segítik a kliensek önismeretét és fejlődését).- Önismereti fejlődésre (mélyebb önismeret elérésére, saját erősségek és fejlesztendő területek felismerésére és fejlesztésére).
A KÉPZÉSBE VALÓ BEKAPCSOLÓDÁS FELTÉTELEI	A képzésbe való bekapcsolódás iskolai, szakmai előképzettséghez, korábbi szakmai gyakorlathoz nem kötött. Résztevő a képzésbe bekapcsolódhat: <ul style="list-style-type: none">- ha a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerbe jelentendő adatait felnőttképzőnek megadta és- a képzési díj legalább első részletét befizette

<p>A KÉPZÉSBEN VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI</p>	<p>Együttműködés az oktatóval és a csoport más tagjaival.</p> <p>Online megvalósítás esetén képesség és lehetőség az online kapcsolattartásra.</p>		
<p>A TERVEZETT KÉPZÉSI IDŐ</p>	<p>80 óra</p>		
<p>A KÉPZÉS TANANYAGEGYSÉGEI, AZOK CÉLJA, TARTALMA, A TANANYAGEGYSÉGEKHEZ RENDELT ÓRASZÁM ÉS A TANANYAGEGYSÉG MEGVALÓSÍTÁSA SORÁN ALKALMAZOTT KÉPZÉSI MÓDSZEREK ÉS MUNKAFORMÁK, VALAMINT A KONTAKTÓRÁTÓL ELTÉRŐ MUNKAFORMA ALKALMAZÁSA ESETÉN, HA AZ A KÉPZÉS ÓRASZÁMÁBA BESZÁMÍTHATÓ, A BESZÁMÍTHATÓ ÓRASZÁM</p>	<p>A képzés egy tananyagegységből áll. A tananyagegység</p>		
	<p>neve:</p>	<p>Megegyezik a képzés nevével (Integrative Mind Coach)</p>	
	<p>célja:</p>	<p>Megegyezik a képzés céljával (A képzés célja, hogy a résztvevők olyan átfogó ismereteket és gyakorlati készségeket szerezzenek, amelyek segítségével képesek lesznek támogatni klienseiket az önismereti utazásuk során. Képesek legyenek felismerni és átalakítani elakadásaikat, és előmozdítani a tudatosság, érzelmi egyensúly és lelki fejlődés folyamatát. A résztvevők tanulják meg, hogyan alkalmazzanak különböző coaching technikákat és stratégiákat, amelyek segítik a klienseiket a pozitív változások és a megújulás elérésében.)</p>	
	<p>tartalma:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tudatosság és Lelkiség: Az Érzelmi Felismerés és Tudatos Jelenlét 2. Önismeret és Személyiségfejlesztés: Az Egyéni Fejlődés Alapjai 3. Coaching Alapfogalmai és Szemléletmódja: A Mindsoul Küldetése és Szemlélete 4. Kompetenciahatárok és Terepkompetencia a Coachingban: A Tudatosság és Lelkiség Határai 5. Önbizalom és Önbecsülés Fejlesztése: Az Önmegértés és Elfogadás Fontossága 6. Cselekvésközpontú Gondolkodás és Tervezés: A Célok Megvalósításának Módjai 7. Újrakeretezés és Pozitív Megközelítés: A Pozitív Életszemlélet és Az Újrakezdés Művészete 8. Ontológiai Coaching és Hitrendszer: Az Ontológia és Lélek Közötti Kapcsolat Mélyítése 9. Asszertív Kommunikáció és Konfliktuskezelés: Határozott és Empatikus Kapcsolatteremtés 10. Időgazdálkodás és Mindfulness: A Tudatos Jelenlét és Időtudatosság Kiegyensúlyozása 11. Kérdezési Technikák és Nehéz Ügyfélhelyzetek Kezelése: Hatékony Kommunikáció és Empátia Gyakorlása 12. Helyzetgyakorlatok: Fókusz és Együttműködés a Coaching Folyamatban 13. ICF Kompetenciák és Etikai Szabályzat: Minőség és Etika a Coach Képzésben 	

		14. Kérdések Megbeszélése: A Mélyebb Megértés és Kérdések Eredményes Használata
	óraszám:	80 óra (megegyezik a képzés óraszámával).
	megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	<ul style="list-style-type: none"> - Interaktív előadások és prezentációk: A tananyagot interaktív előadások és prezentációk segítségével ismertetjük meg a résztvevőkkel, lehetőséget adva a közvetlen kérdések feltevésére és azonnali válaszokra. - Gyakorlati csoportmunka: Kiscsoportos gyakorlatok és workshopok keretében alkalmazzuk a tanult elméleti ismeretek gyakorlati alkalmazását, és lehetőséget biztosítunk a résztvevőknek a készségeik gyakorlására. - Szerepjátékok és szimulációk: Szerepjátékok segítségével életszerű coaching helyzeteket teremtünk, ahol a résztvevők gyakorolhatják coaching készségeiket és interakcióikat. - Eszközalapú tanulás: Különböző eszközök és technikák (pl. coaching kártyák, önismereti tesztek) segítségével támogatjuk a résztvevők önreflexióját és tudatos fejlődését. - Kiscsoportos beszélgetések és tapasztalatmegosztás: Kiscsoportos beszélgetések révén lehetőséget teremtünk a résztvevőknek tapasztalataik megosztására, valamint egymástól való tanulásra és inspirációra. - Feladatok és projektmunka: Gyakorlati feladatok és projektmunka keretében lehetőséget biztosítunk a résztvevőknek a tanult ismeretek alkalmazására saját coaching projektjükön keresztül. - Online fórumok és csoportmunka: Online fórumok és csoportmunka segítségével lehetőséget teremtünk a résztvevőknek az online kommunikációra, tapasztalatok megosztására és együttműködésre. - A képzés során folyamatos konzultációs lehetőség az oktatóval. - Házi feladatok alkalmazása az ismeretek, készségek elmélyítésére - Opcionális, nem kötelezően igénybeveendő lehetőség minden résztvevő számára: résztvevőnként 3*60 perc egyéni önismereti foglalkozás a képzés oktatójával
	megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	Személyes jelenlétet igénylő kontaktórák, vagy valós idejű online kontaktórák.
	beszámítható óraszám (kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén):	Nem releváns. A képzés nem tartalmaz beszámítható óraszámot.
A ZÁRT RENDSZERŰ ELEKTRONIKUS TÁVOKTATÁS KIVÉTELÉVEL – A MAXIMÁLIS CSOPORTLÉTSZÁM	10 fő	

<p>A KÉPZÉSBEN RÉSZT VEVŐ TELJESÍTMÉNYÉT ÉRTÉKELŐ RENDSZERNEK LEÍRÁSA</p>	<p>Értékelés a képzés során:</p> <p>Az órák alatt az oktató által meghatározott fejlesztő értékelések történnek, melyek a tanulási/tanítási folyamat esetleges korrekciójára irányulnak, ezek módja/formája/tartalma az oktató hatásköre, ezek eredményét a felnőttképző nem tartja nyilván.</p> <p>Értékelés a képzés végén:</p> <p>A tudásmérés formája a képzés végén: Írásbeli és gyakorlati mérés</p> <p>Az írásbeli mérés: a résztvevőknek a képzés vége előtt 1 héttel e-mailben le kell adniuk egy írásbeli önálló munkát, melyek oktatói instrukciók szerint kell elkészíteniük.</p> <p>Résztvevő az írásbeli mérésen megfelelt, ha az oktató megítélése szerint a leadott munkája összességében tartalmilag megfelelt.</p> <p>Gyakorlati mérés: a résztvevőknek egyenként szituációs feladatot kell megoldaniuk oktatói instrukciók alapján (a feladat megoldása során a résztvevő a coach, az oktató a kliens – egy adott elakadást kell a résztvevőnek a tanultak szerint kezelnie).</p> <p>Résztvevő a gyakorlati mérésen megfelelt, ha az oktató megítélése szerint összességében minden szempont szerint megfelelt (értékelési szempontok: kérdezéstechnika, stratégiaalkalmazás, kerethasználat, időgazdálkodás).</p> <p>Résztvevő a tudásmérésen összességében megfelelt, ha az írásbeli és gyakorlati mérésen is megfelelt.</p>	
<p>A KÉPZÉSRŐL, A KÉPZÉS EGYES TANANYAGEGYSÉGEINEK ELVÉGZÉSÉRŐL SZÓLÓ IGAZOLÁS KIADÁSÁNAK FELTÉTELEI</p>	<p>A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás megegyezik a képzés elvégzéséről szóló igazolással.</p> <p>A képzésről a résztvevő kérésére tanúsítvány kerül kiállításra az Fktv. 13/B.§ (3) és a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22.§-a szerint a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerből.</p> <p>Kiadásának feltételei:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a képzési díj teljeskörű befizetése - a résztvevő a képzés végén a tudásmérésen összességében „Megfelelt” minősítést szerzett 	
<p>VALAMINT AMENNYIBEN A KÉPZÉSHEZ MIKROTANUSÍTVÁNY KERÜL KIÁLLÍTÁSRA, ÚGY A MIKROTANUSÍTVÁNY ALAPJÁUL SZOLGÁLÓ SZAKKÉPZÉSI TANKÖNYV MEGNEVEZÉSE ÉS NYILVÁNTARTÁSBA VÉTELI SZÁMA</p>	<p>NEM RELEVÁNS, saját fejlesztésű bejelentéses képzés esetén nem állítható ki mikrotanúsítvány.</p>	
<p>A KÉPZÉSI PROGRAM VÉGREHAJTÁSÁHOZ SZÜKSÉGES SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEK, VALAMINT A KÉPZÉSHEZ KAPCSOLÓDÓ EGYÉB SPECIÁLIS FELTÉTELEK ÉS EZEK BIZTOSÍTÁSÁNAK MÓDJA</p>	<p>Személyi feltételek</p>	<p>Oktató (oktatás és értékelés):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Folyamatos gyakorlati klientúrában (coaching folyamat) és - Segítői szakmához kapcsolódó tanulmányok (pl. Akkreditált Life Coach, Mediátor, OH instruktork, Theta Healing Konzulens, Mentor stb.) és - legalább 2 év szakmai tapasztalat
	<p>Személyi feltételek biztosításának módja</p>	<p>Oktatók foglalkoztatása: a felnőttképző egyéni vállalkozó, így oktathat saját maga, más oktatók megbízási/vállalkozói szerződéssel biztosíthatók.</p>

	Tárgyi feltételek	<p>Személyes jelenléletet igénylő kontaktórák esetén oktatóterem az alábbiak szerint:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kulturált és biztonságos környezet • a résztvevők létszámának megfelelően min. 1,5 m²/fő alapterület • a résztvevők létszámának megfelelően tanulóasztalok, székek vagy írólapos székek • 1 tanári asztal, 1 tanári szék • 1 tábla vagy flipchart • projektor • oktatói számítógép • internet hozzáférés • jegyzetfüzet és tollak minden résztvevőnek <p>A személyes jelenléletet igénylő kontaktórákhoz szükséges WC helyiséget biztosítani a résztvevők és az oktató számára.</p> <p>Valós idejű online órák esetén a résztvevők és az oktató számára előírt feltételek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A szükséges szoftverek futtatására alkalmas saját számítógép, vagy bármilyen, az online kapcsolattartásra alkalmas eszköz • Internet-hozzáférés • Hangszóró • Mikrofon • Webkamera • A képző intézmény által aktuálisan előírt megfelelő platform, szoftverek <p>A felsorolt eszközök helyettesíthetők az érintett eszköz funkcióját kiváltó, korszerű eszközzel.</p>
	Tárgyi feltételek biztosításának módja	<p>Személyes jelenléletet igénylő kontaktórák esetén a jegyzetfüzetet és a tollakat a résztvevők maguknak biztosítják.</p> <p>A tárgyi feltételeket egyébként a felnőttképző tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja.</p> <p>Valós idejű online órák esetén az online platformot (amennyiben annak költsége van), a felnőttképző biztosítja, egyébként a résztvevők és az oktató maguknak biztosítják a tárgyi feltételeket.</p>
	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja	Nem releváns. A képzéshez nem kapcsolódik egyéb speciális feltétel.

.....
CSOHÁNY HANGA PATRICIA, a felnőttképző
 képviselőjére jogosult személy aláírása (nem kötelező)